


# HORÁRIOS GINÁSTICA


	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
08:00 - 09:00	YOGA	MAT PILATES	YOGA		YOGA
09:00 - 10:00	LOCAL	MAT PILATES	LOCAL	RITMOS	
09:00 - 09:30					LOCAL
09:30 - 10:00					ALONGAMENTO
10:00 - 10:30	ALONGAMENTO		ALONGAMENTO		
10:00 - 11:00		RITMOS		LOCAL	
14:00 - 15:00	YOGA				
15:00 - 15:30	LOCAL		LOCAL		
15:00 - 16:00					MAT PILATES
15:30 - 16:00	ALONGAMENTO		ALONGAMENTO		
18:00 - 19:00	LOCAL		ALONGAMENTO		
18:30 - 19:00				ALONGAMENTO	
18:30 - 20:00					YOGA
19:00 - 20:00		MAT PILATES	YOGA	RITMOS	


## CONTATOS

 Rua das Rosas, 233 - Praça da Árvore, São Paulo - SP

 [www.exitosacademia.com.br](http://www.exitosacademia.com.br)

 faleconosco@exitosacademia.com.br

 (11) 99853-3410

 (11) 5587-5212

